

Режим дня МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 64»**на 2020-2021 учебный год***(теплый период года)*

Группа	ранний возраст	1-я младшая группа	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Возраст	1,6 -2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием на свежем воздухе, беседы с детьми, наблюдения в природе, свободные игры	7.00-8.00 1ч.	7.00-8.00 1ч.	7.00-8.10 1ч.10 мин.	7.00-8.15 1ч.15мин.	7.00-8.20 1ч.20 мин.	7.00-8.30 1ч.30 мин.
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.05 5 мин.	8.00 – 8.05 5 мин.	8.10 – 8.15 5 мин.	8.15 – 8.25 10 мин.	8.20 – 8.30 10 мин.	8.30 – 8.40 10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30 25 мин.	8.05-8.30 25 мин.	8.15-8.35 20 мин.	8.25-8.40 15 мин.	8.30 - 8.45 15 мин.	8.40 - 8.55 15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00 30 мин.	8.30-9.00 30 мин.	8.35-9.00 25 мин.	8.40-9.00 20 мин.	8.45-9.00 15 мин.	8.55-9.00 5 мин.
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми (НОД) по подгруппам, в т.ч. на свежем воздухе	9.00-9.50 макс доп. объем образ. нагрузки – 20 мин.	9.00-9.50 макс доп. объем образ. нагрузки – 20 мин.	9.00-10.15 макс доп. объем образ. нагрузки – 30 мин.	9.00- 10.15 макс доп. объем образ. нагрузки – 40 мин.	9.00-10.55 макс доп. объем образ. нагрузки – 45 мин.	9.00-11.00 макс доп. объем образ. нагрузки – 1ч.30 мин.
Подготовка к прогулке	9.50-10.00 10 мин.	9.50-10.00 10 мин.	10.15-10.25 10 мин.	10.15-10.25 10 мин.	10.55-11.05 10 мин.	11.00-11.10 10 мин.
Прогулка	10.00 – 11.20 1ч.20мин.	10.00 – 11.20 1ч.20мин.	10.25 – 11.35 1ч.10 мин.	10.25 – 12.00 1ч.35 мин.	11.05 – 12.30 1ч.35 мин.	11.10 – 12.30 1ч.40 мин.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.20 – 11.35 15 мин.	11.20 – 11.35 15 мин.	11.35 – 11.45 10 мин.	12.00 – 12.10 10 мин.	12.30 – 12.40 10 мин.	12.30 – 12.40 10 мин.

Обед. Подготовка ко сну	11.35-12.00 25 мин.	11.35-12.00 25 мин.	11.45 - 12.10 25 мин.	12.10-12.30 20 мин.	12.40-13.00 20 мин.	12.40-13.00 20 мин.
Сон	12.00-15.30 3,5 часа	12.00-15.30 3,5 часа	12.10 – 15.30 3ч.20мин.	12.30 - 15.30 3 часа	13.00 -15.30 3 часа	13.00 -15.30 3 часа
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин.	15.30-15.40 10 мин.	15.30-15.40 10 мин.	15.30-15.40 10 мин.	15.30-15.40 10 мин.	15.30-15.40 10 мин.
Полдник	15.40-15.50 10 мин.	15.40-15.50 10 мин.	15.40-15.50 10 мин.	15.40-15.50 10 мин.	15.40-15.50 10 мин.	15.40-15.50 10 мин.
Подготовка к прогулке	15.50-16.00 10 мин.	15.50-16.00 10 мин.	15.50-16.00 10 мин.	15.50-16.00 10 мин.	15.50-16.00 10 мин.	15.50-16.00 10 мин.
Прогулка	16.00-17.10 1ч.10мин.	16.00-17.10 1ч.10мин.	16.00-17.10 1ч.10 мин.	16.00-17.25 1ч.25 мин.	16.00-17.35 1ч.35 мин.	16.00-17.35 1ч.35 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10 – 17.25 15 мин.	17.10 – 17.25 15 мин.	17.10 – 17.25 15 мин.	17.25 – 17.35 10 мин.	17.35 – 17.45 10 мин.	17.35 – 17.45 10 мин.
Ужин	17.25 – 17.45 20 мин.	17.25 – 17.45 20 мин.	17.25 – 17.45 20 мин.	17.35 – 17.50 15 мин.	17.45 – 18.00 15 мин.	17.45 – 18.00 15 мин.
Подготовка к прогулке	17.45-18.00 15 мин.	17.45-18.00 15 мин.	17.45-18.00 15 мин.	17.50-18.00 10 мин.	18.00-18.10 10 мин.	18.00-18.10 10 мин.
Самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой	18.00-19.00 1 час	18.00-19.00 1 час	18.00-19.00 1 час	18.10-19.00 50 мин.	18.10-19.00 50 мин.	18.10-19.00 50 мин.

Режим дня МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 64»**на 2020-2021 учебный год***(холодный период года)*

Группа	ранний возраст	1-я младшая группа	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Возраст	1,6 -2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием в группе, беседы с детьми, свободные игры	7.00-8.00 1ч.	7.00-8.00 1ч.	7.00-8.10 1ч.10 мин.	7.00-8.20 1ч20мин.	7.00-8.20 1ч.20 мин.	7.00-8.30 1ч.30 мин.
Утренняя гимнастика (младшие группы в группе, остальные группы – в музыкальном зале)	8.00 – 8.05 5 мин.	8.00 – 8.05 5 мин.	8.10 – 8.15 5 мин.	8.20 – 8.30 10 мин.	8.20 – 8.30 10 мин.	8.30 – 8.40 10 мин.
Подготовка к завтраку	8.05-8.10 5 мин.	8.05-8.10 5 мин.	8.15-8.20 5 мин.	8.30 - 8.35 5 мин.	8.30 - 8.35 5 мин.	8.40 - 8.45 5 мин.
Завтрак	8.10-8.30 20 мин.	8.10-8.30 20 мин.	8.20-8.35 15 мин.	8.35-8.50 15 мин.	8.35-8.45 10 мин.	8.45-8.55 10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00 30 мин.	8.30-9.00 30 мин.	8.35-9.00 25 мин.	8.45-9.00 15 мин.	8.45-9.00 15 мин.	8.55-9.00 5 мин.
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми (НОД) по подгруппам	9.00-9.50 макс доп. объем образ. нагрузки – 20 мин.	9.00-9.50 макс доп. объем образ. нагрузки – 20 мин.	9.00-10.15 макс доп. объем образ. нагрузки – 30 мин.	9.00- 10.20 макс доп. объем образ. нагрузки – 40 мин.	9.00-10.55 макс доп. объем образ. нагрузки – 45 мин.	9.00-11.00 макс доп. объем образ. нагрузки – 1ч.30 мин.
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	9.50-10.00	10.15-10.25	10.20-10.30	10.55-11.05	11.00-11.10

	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Прогулка: наблюдение в природе; труд в природе и в быту; подвижные игры; ролевые и дидактические игры по экологии, развитию речи; индивидуальная работа; физическая культура на свежем воздухе	10.00 – 11.20 1ч.20мин.	10.00 – 11.20 1ч.20мин.	10.25 – 11.35 1ч.10 мин.	10.35 – 12.00 1ч.25 мин.	11.05 – 12.30 1ч.35 мин.	11.10 – 12.30 1ч.40 мин.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.20 – 11.35 15 мин.	11.20 – 11.35 15 мин.	11.35 – 11.45 10 мин.	12.00 – 12.10 10 мин.	12.30 – 12.40 10 мин.	12.30 – 12.40 10 мин.
Обед. Подготовка ко сну	11.35-12.00 25 мин.	11.35-12.00 25 мин.	11.45 - 12.10 25 мин.	12.10-12.30 20 мин.	12.40-13.00 20 мин.	12.40-13.00 20 мин.
Сон	12.00-15.00 3 часа	12.00-15.00 3 часа	12.10 – 15.00 2ч.50мин.	12.30 - 15.00 2 ч.30 мин.	13.00 -15.00 2 часа	13.00 -15.00 2 часа
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия, обширное умывание	15.00-15.10 10 мин.	15.00-15.10 10 мин.	15.00-15.10 10 мин.	15.00-15.10 10 мин.	15.00-15.10 10 мин.	15.00-15.10 10 мин.
Полдник	15.10-15.20 10 мин.	15.10-15.20 10 мин.	15.10-15.20 10 мин.	15.10-15.20 10 мин.	15.10-15.20 10 мин.	15.10-15.20 10 мин.
Подготовка к прогулке	15.20- 15.30 10 мин.	15.20- 15.30 10 мин.	15.20- 15.30 10 мин.	15.20- 15.30 10 мин.	15.20- 15.30 10 мин.	15.20- 15.30 10 мин.
Прогулка	15.30-17.10 1ч.10мин.	15.30-17.10 1ч.10мин.	15.30-17.10 1ч.10 мин.	15.30-17.25 1ч.55 мин.	15.30-17.35 2ч.05 мин.	15.30-17.35 2ч.05 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10 – 17.25 15 мин.	17.10 – 17.25 15 мин.	17.10 – 17.25 15 мин.	17.25 – 17.35 10 мин.	17.35 – 17.45 10 мин.	17.35 – 17.45 10 мин.
Ужин	17.25 – 17.45 20 мин.	17.25 – 17.45 20 мин.	17.25 – 17.45 20 мин.	17.35 – 17.50 15 мин.	17.45 – 18.00 15 мин.	17.45 – 18.00 15 мин.
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.45-19.00 1 час 15 мин.	17.45-19.00 1 час 15 мин.	17.45-19.00 1 час 15 мин.	17.50-19.00 1 час 10 мин.	18.00-19.00 1 час	18.00-19.00 1 час