



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**Артикуляционная гимнастика** - основа формирования речевых звуков и коррекции нарушений звукопроизношения.

Она включает упражнения для тренировки подвижности органов артикуляционного аппарата, отработки определенных положений губ, языка, мягкого неба, необходимых для правильного произнесения звуков.

# **Правила проведения артикуляционной гимнастики**

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно **ежедневно**, чтобы вырабатываемые у детей навыки закрепились. Лучше выполнять упражнения **3-4 раза в день по 3-5 минут** (во время организованной образовательной деятельности, в режимных моментах)
2. Каждое упражнение выполняется по **5-7 раз**.