

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 64»

З.Р. Сидорова



Режим дня МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 64»

на 2023-2024 учебный год

(теплый период года)

Группа	ранний возраст	1-я младшая группа	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Возраст	1,6 -2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием на свежем воздухе, беседы с детьми, наблюдения в природе, свободные игры	7.00-8.00 1ч.	7.00-8.00 1ч.	7.00-8.10 1ч.10 мин.	7.00-8.15 1ч.15мин.	7.00-8.20 1ч.20 мин.	7.00-8.30 1ч.30 мин.
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.05 5 мин.	8.00 – 8.05 5 мин.	8.10 – 8.15 5 мин.	8.15 – 8.25 10 мин.	8.20 – 8.30 10 мин.	8.30 – 8.40 10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30 25 мин.	8.05-8.30 25 мин.	8.15-8.35 20 мин.	8.25-8.40 15 мин.	8.30 - 8.45 15 мин.	8.40 - 8.55 15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00 30 мин.	8.30-9.00 30 мин.	8.35-9.00 25 мин.	8.40-9.00 20 мин.	8.45-9.00 15 мин.	8.55-9.00 5 мин.
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми (НОД) по подгруппам, в т.ч. на свежем воздухе	9.00-9.50 макс доп. объем образ. нагрузки – 20 мин.	9.00-9.50 макс доп. объем образ. нагрузки – 20 мин.	9.00-10.15 макс доп. объем образ. нагрузки – 30 мин.	9.00- 10.15 макс доп. объем образ. нагрузки – 40 мин.	9.00-10.55 макс доп. объем образ. нагрузки – 45 мин.	9.00-11.00 макс доп. объем образ. нагрузки – 1ч.30 мин.
Подготовка к прогулке	9.50-10.00 10 мин.	9.50-10.00 10 мин.	10.15-10.25 10 мин.	10.15-10.25 10 мин.	10.55-11.05 10 мин.	11.00-11.10 10 мин.
Прогулка	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.25 – 11.35	10.25 – 12.00	11.05 – 12.30	11.10 – 12.30

Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, подготовка к обеду, обед	11.20-11.40 20 мин.	11.40 – 12.00 20 мин.	12.00 – 12.30 20 мин.	12.10 – 12.30 20 мин.	12.10-12.30 20 мин.	12.15-12.30 15 мин.
Сон	12.00-15.00 3 часа	12.00-15.00 3 часа	12.30 – 15.00 2 ч. 30мин.	12.30 - 15.00 2ч. 30мин.	12.30 -15.00 2ч. 30мин.	12.30 -15.30 2ч. 30мин.
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30 30 мин.	15.00-15.30 30 мин.	15.00-15.30 30 мин.	15.00-15.30 30 мин.	15.00-15.30 30 мин.	15.00-15.30 30 мин.
Игровая деятельность в т.ч. на прогулке	15.30-17.00 1ч. 30 мин.	15.30-17.05 1ч.35 мин.	15.30-17.05 1ч.35 мин.	15.30-17.10 1ч. 40 мин.	15.30-17.15 1ч. 45 мин.	15.30-17.15 1ч. 45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20 20 мин.	17.05-17.25 20 мин.	17.05-17.25 20 мин.	17.10-17.30 20 мин.	17.15-17.30 15 мин.	17.15-17.30 15 мин.
Вечерняя прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность, уход детей домой: индивидуальный контакт с родителями	17.20-19.00 1 час 40 мин.	17.25-19.00 1 ч. 35 мин.	17.25-19.00 1 ч. 35 мин.	17.30-19.00 1 час30 мин.	17.30-19.00 1 час30 мин.	17.30-19.00 1 час30 мин.