

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 64»

З.Р. Сидорова



**Режим дня МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 64»
на 2023 - 2024 учебный год (холодный период года)**

Группа	ранний возраст	1-я младшая группа	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
Возраст	1,6 -2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием в группе, беседы с детьми, свободные игры	7.00-8.00 1ч.	7.00-8.00 1ч.	7.00-8.10 1ч.10 мин.	7.00-8.20 1ч20мин.	7.00-8.20 1ч.20 мин.	7.00-8.30 1ч.30 мин.
Утренняя гимнастика (младшие группы в группе, остальные группы – в музыкальном зале)	8.00 – 8.10 10 мин.	8.00 – 8.05 5 мин.	8.10 – 8.15 5 мин.	8.20 – 8.30 10 мин.	8.20 – 8.30 10 мин.	8.30 – 8.40 10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30 20 мин.	8.05-8.10 5 мин.	8.15-8.20 5 мин.	8.30 - 8.35 5 мин.	8.30 - 8.35 5 мин.	8.40 - 8.45 5 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00 30 мин.	8.30-9.00 30 мин.	8.35-9.00 25 мин.	8.50 - 9.00 15 мин.	8.45-9.00 15 мин.	8.55-9.00 5 мин.
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми (НОД) по подгруппам	9.00-9.30 макс доп. объем образ. нагрузки – 10 мин.	9.00-9.30 макс доп. объем образ. нагрузки – 10 мин.	9.00-9.15 макс доп. объем образ. нагрузки – 15 мин.	9.00- 9.20 9.30 – 9.50 макс доп. объем образ. нагрузки – 20 мин.	9.00-9.25 9.35 – 10.00 макс доп. объем образ. нагрузки – 25 мин.	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 макс доп. объем образ. нагрузки – 30 мин.
Игры, детская деятельность в ходе режимных моментов, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.30 – 10.15 45 мин.		9.15 – 10.15 1 час.	9.50 – 10.20 30 мин.	10.00 – 10.55 55 мин.	10.10 – 11.00
Прогулка: наблюдение в природе; труд в природе и в	10.15 – 11.20	10.00 – 11.20	10.25 – 11.35	10.30 – 12.00	11.05 – 12.30	11.10 – 12.30

Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Прогулка: наблюдение в природе; труд в природе и в быту; подвижные игры; ролевые и дидактические игры по экологии, развитию речи; индивидуальная работа; физическая культура на свежем воздухе	10.15 – 11.20 1ч. 05 мин.	10.15 – 11.20 1ч. 05 мин.	10.25 – 11.45 1ч.20 мин.	10.25 – 12.00 1ч. 35 мин.	10.30 – 12.00 1ч.30 мин.	10.40 – 12.05 1ч.25 мин.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.20 – 11.40 20 мин.	11.20 – 11.40 20 мин.	11.45 – 12.00 15 мин.	12.00 – 12.10 10 мин.	12.00 – 12.10 10 мин.	12.05 – 12.15 10 мин.
Обед. Подготовка ко сну	11.40 -12.00 20 мин.	11.40-12.00 20 мин.	12.00 - 12.30 20 мин.	12.10-12.30 20 мин.	12.10-12.30 20 мин.	12.15-12.30 15 мин.
Сон	12.00-15.00 3 часа	12.00-15.00 3 часа	12.30 – 15.00 2ч.30 мин.	12.30 - 15.00 2 ч 30 мин.	12.30 -15.00 2 ч. 30мин.	12.30 -15.00 2 ч. 30мин.
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия, обширное умывание	15.00-15.15 15 мин.	15.00-15.15 15 мин.	15.00-15.15 15 мин.	15.00-15.15 15 мин.	15.00-15.15 15 мин.	15.00-15.15 15 мин.
Полдник	15.15 -15.40 25 мин.	15.15 -15.35 20 мин.	15.15-15.30 15 мин.	15.15-15.30 15 мин.	15.15-15.30 15 мин.	15.15-15.30 15 мин.
Самостоятельная деятельность детей		15.35 – 15.40 5 мин.	15.30 – 15.40 10 мин.	15.30-15.40 10 мин.	15.30-15.40 10 мин.	15.30-15.40 10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми (НОД) по подгруппам	15.40 – 16.10 макс доп. объем образ. нагрузки – 10 мин.	15.40 – 16.10 макс доп. объем образ. нагрузки – 10 мин.	15.40 – 15.55 макс доп. объем образ. нагрузки – 15 мин.	15.40 – 16.00 макс доп. объем образ. нагрузки – 20 мин.	15.40 – 16.05 макс доп. объем образ. нагрузки – 25 мин.	15.40 – 16.10 макс доп. объем образ. нагрузки – 30 мин.
Совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдение, экспериментирование, чтение книг, дидактические игры	16.10- 17.00 50 мин.	16.10- 17.00 50 мин.	15.55 - 17.15 1час. 20 мин.	16.00- 17.20 1 час. 20 мин.	16.05 - 17.25 1 ч.20 мин.	16.10 – 17.30 1ч. 20 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20 20мин.	17.00-17.20 20мин.	17.15 - 17.35 20 мин.	17.20-17.40 20 мин.	17.25 -17.35 20 мин.	17.30 -17.45 15 мин.
Вечерняя прогулка: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, уход детей домой, индивидуальный контакт с родителями	17.20 – 19.00 1ч.40 мин.	17.20 – 19.00 1ч.40 мин.	17.35 – 19.00 1 час. 25 мин.	17.40 – 19.00 1 час. 20 мин.	17.35 – 19.00 1ч. 25 мин.	17.45 – 19.00 1ч. 15 мин.