

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад комбинированного вида № 64»

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 64»
(протокол № 1 от 30.08.2023 г.)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 64»
Сидорова З.Р.



Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

- 1.1 Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 64» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в РФ», СанПиН 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом детского сада.
- 1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

- 2.1 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2 Ясельные и дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12 – часового пребывания) – с 7.00 до 19.00.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1 Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
 - 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до 3 лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - по 8 – 10 мин.;
 - 15 мин. в младшей группе – для детей 3 – 4 лет;
 - 20 мин. в средней группе – для детей 4 – 5 лет;
 - 25 мин. в старшей группе – для детей 5 – 6 лет;
 - 30 мин. в подготовительной группе – для детей 6 – 7 лет.

- 3.3 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 30 мин. в младшей группе;
 - 40 мин. в средней группе;
 - 45 мин. в старшей группе;
 - 1.5 часа в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

- 3.4 Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25 – 30 мин. в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

- 4.1 Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
- 8-10 мин. для детей от 1.6 до 2 лет;
 - 10 – 15 мин. для детей от 2 до 3 лет;
 - 15 мин. в младшей группе;
 - 20 мин. в средней группе;
 - 25 мин. в старшей группе;
 - 30 мин. в подготовительной группе.

4.2 Объем двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.